



Centre Assise

été 2021

www.centre.assise.org

Renseignements et inscriptions auprès du secrétariat d'Assise
Tel 0033 134 67 00 39 – centre.assise@wanadoo.fr

Le mariage intérieur

Animation : Jacques Vigne

Du mercredi 30 juin (19h30) au dimanche 4 juillet 2021 (12h)



Ecouter le son du silence est une méthode de méditation en soi. Docteur en médecine, psychiatre-chercheur, Jacques Vigne vit en Inde et étudie les rapports entre la guérison psychologique et l'enseignement traditionnel du yoga. Il conduira des pratiques guidées de méditations, assises, allongées, ou en marche.

Participation aux frais : 380 €

Tarif réduit : 320 € – tarif soutien : 440 €

Jardins ouverts

Animation : Paola Gomez Caicedo,

Samedi 3 juillet & dimanche 4 juillet 2021 (10h-17h)

Valérie de Vincelles



Lieu de contemplation et de silence. Dans le cadre des **jardins ouverts** organisés par la Région IDF, le centre Assise ouvre exceptionnellement son jardin au public. Exposition d'œuvres de Land Art « Art de la Nature » de 11h à 18h. Trois animations pour « retisser nos liens avec la nature ». Accueil à 11h et 14h avec un café. Réalisation d'une création offrande avec les visiteurs à 15h. Promenade méditative à 17h. Ballade poétique (spectacle art et musique) à 18h30 suivi d'un verre.

Entrée libre

Stage de Yoga

Animation : Monique Dardenne

Du lundi 5 juillet (19h30) au vendredi 9 juillet 2021 (12h)



Afin de renforcer notre corps et son système immunitaire, ce stage propose quatre jours de pratique intense d'Asanas (postures), de Pranayama (exercices respiratoires), de méditations yogiques guidées, de yoga nidra (relaxation très profonde) et d'études de textes (Yoga Sutras et Upanishads), nous aideront à développer résistance, endurance et clarté en corps et en esprit

Participation aux frais : 380 €

Tarif réduit : 320 € – tarif soutien : 440 €

Un jour pour Dieu

Animation : *Claude Bauer*

Mardi 6 Juillet 2021 (9h30 -17h)



Pour découvrir comment la Parole « parle » à nos vies grâce à des suggestions simples. Pour se laisser surprendre par cette Parole qui se fait toute neuve pour éclairer ma vie. Pour écouter ensemble la Parole qui nous fait « sentir et goûter la tendresse de Dieu ». Elle nous relève, nous porte et nous libère. Pour découvrir ou goûter la fraternité des chercheurs de Dieu.

Participation aux frais : 15 - 20 €

Rencontre éco-spirituelle

Animation : *Valérie Duvauchelle*

Du mercredi 7 juillet (17h30) au vendredi 9 juillet 2021 (16h) *et Christine Kristof*



Deux jours pour explorer la question de l'écologie au cœur de notre foi .Une mise en miroir des traditions religieuses du zen et du christianisme avec l'écologie profonde, une perception holistique de la réalité et la question de l'engagement spirituel actif. Un voyage au cœur de nos pratiques pour redécouvrir le sens profond de la communauté terrestre et vivre l'expérience religieuse du lien.

Participation aux frais : 90€ + donation aux animatrices

Kinomichi

Animation : *Françoise Paumard*

Du vendredi 9 juillet (19h30) au mercredi 14 juillet 2021 (12h)



Art du mouvement selon l'enseignement de maître Noro.

Le Kinomichi, créé par Maître M. Noro en 1979 s'inscrit dans la lignée de l'Aïkido de Maître Ueshiba. Art du mouvement, art de vie, il nous permet d'entrer dans l'expérience de la relation à l'autre, de trouver le chemin de libération de notre énergie. Des temps d'assise en silence seront proposés permettant une approche de notre intériorité.

Participation aux frais : 475€

Tarif réduit : 400 € – tarif soutien : 550 €

Prière du cœur

Animation : *Nicodeme*

Du mercredi 14 juillet (19h30) au dimanche 18 juillet 2021 (17h)



Dans la Tradition chrétienne, à partir des sources bibliques, et de l'expérience des Pères et Mères du désert. Au cours de ce WE de quatre jours, nous verrons les grandes étapes spirituelles qui ont conduit à la révélation du Mystère de l'Incarnation, auquel nous sommes appelés à participer. Chaque présentation sera suivie d'une pratique méditative, qui nous propose d'expérimenter un aspect de la « prière »

Participation aux frais : 380 €

Tarif réduit : 320 € – tarif soutien : 440 €

Venez à l'écart

Animation : *Bérengère Gontharet,*

Du mercredi 14 juillet (19h30) au dimanche 18 juillet 2021 (17h) et *Claude Bauer*



Et si je me laissais faire ? Me poser, me laisser porter, et reprendre souffle. Vivre une expérience communautaire calme et favorisant à la fois le cheminement intérieur et les échanges avec d'autres. Un temps de « vacance » ensemble. Avoir l'esprit vide, inoccupé. Lui laisser le temps de se recharger. Méditer des textes bibliques. Les laisser me parler de mon aujourd'hui. **Durée au choix : de 1 à 4 jours**

Participation aux frais : 80€/jour

Tarif réduit : 65 € – tarif soutien : 95 €

Chantiers d'été & ressourcement

Animation : *Frédéric Delarge,*

Du samedi 24 juillet (16h) au samedi 1er août 2021 (17h)

et *François Friehe*



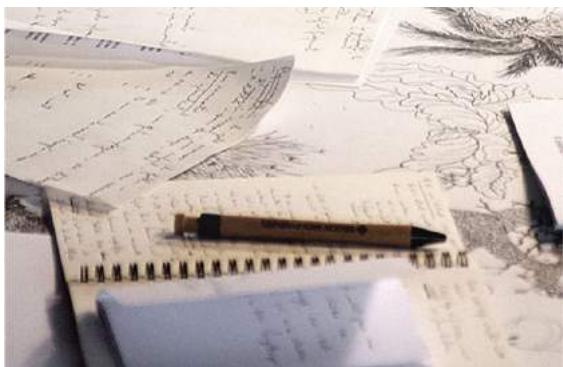
Prendre soin de la belle maison d'Assise, c'est aussi prendre soin de soi, car elle nous offre un cadre de silence et de méditation. Dans le Zen, le « Samu » c'est le travail manuel comme exercice intérieur de la présence à soi, aux autres et à ce qui m'entourne. Ainsi en portant par le silence notre attention sur des gestes simples nous pouvons faire l'expérience intérieure de la Tranquillité et nous sentir pleinement dans la Présence.

Participation aux frais : 20 € / jour pour les repas

Atelier d'écriture

Animation : *Stefan Richter (association Aleph-Ecriture)*

Du dimanche 2 août (19h30) au vendredi 7 août 2021 (14h)



J'écris l'histoire de ma vie.

On peut choisir d'écrire sa vie de façon chronologique, mais on peut aussi choisir de la raconter par fragments, par périodes ou par thématiques. C'est ce que nous vous proposons avec ce cycle : choisissez les « entrées » ou périodes, par lesquelles vous voulez commencer et, brique après brique, construisez ce qui deviendra « les histoires de ma vie ».

Participation aux frais : www.aleph-ecriture.fr

L'éveil et le chemin : Méditation-Kinomichi-Ecriture

Du jeudi 12 août (19h30) au mardi 17 août 2021 (17h) Animation: *Jean-Louis Vidal, Françoise Paumard et Paulraj Rock*



Le thème sera celui de la fraternité : *une des aspirations fondamentales des êtres humains. La fraternité est au cœur de l'expérience de la vie humaine, au cœur de l'expérience de la vie chrétienne. Plus que jamais elle apparaît comme nécessaire pour continuer à construire une vie harmonieuse dans toutes ses dimensions. Kinomichi, gymnastique holistique, écriture seront vécus dans l'esprit d'Assise : accueil, écoute, respect et partage bienveillant.*

Participation aux frais : 475€

Tarif réduit : 400 € – tarif soutien : 550 €

Sesshin zen traditionnel 7 jours

Animation : *Christophe Maitre (jiki)*

Du samedi 21 août (19h30) au samedi 28 août 2021 (17h)



Temps fort de méditation selon les méthodes zen traditionnelles : *six heures de méditation par jour tout en silence (sesshin réservé aux personnes qui ont déjà une pratique du zazen). Les tâches matérielles (préparation des repas, service, nettoyage) sont assumées par l'ensemble du groupe, la méditation se prolongeant pendant le travail en commun (samu).*

Participation aux frais : 420 €

Tarif réduit : 315 € – tarif soutien : 525 €

Du mercredi 30 juin (19h30) au dimanche 4 juillet 2021 (12h)

Le mariage intérieur Animation : Jacques Vigne

Samedi 3 juillet & dimanche 4 juillet 2021 (10h-17h)

Jardins ouverts Animation : Paola Gomez Caicedo, Valérie de Vincelles

Du lundi 5 juillet (19h30) au vendredi 9 juillet 2021 (12h)

Stage de Yoga Animation : Monique Dardenne

Mardi 6 Juillet 2021 (9h30 -17h)

Un jour pour Dieu Animation : Claude Bauer

Du mercredi 7 juillet (17h30) au vendredi 9 juillet 2021 (16h)

Rencontre éco-spirituelle Animation : Valérie Duvauchelle, Christine Kristof

Du vendredi 9 juillet (19h30) au mercredi 14 juillet 2021 (12h)

Kinomichi Animation : Françoise Paumard

Du mercredi 14 juillet (19h30) au dimanche 18 juillet 2021 (17h)

Prière du cœur Animation : Nicodeme

Du mercredi 14 juillet (19h30) au dimanche 18 juillet 2021 (17h)

Venez à l'écart Animation : Bérengère Gontharet, Claude Bauer

Du samedi 24 juillet (19h30) au samedi 1er août 2021 (17h)

Chantiers d'été & ressourcement Animation : Frédéric Delarge, François Friehe

Du dimanche 2 août (19h30) au vendredi 7 août 2021 (14h)

Atelier d'écriture Animation : Stefan Richter (association Aleph-Ecriture)

Du jeudi 12 août (19h30) au mardi 17 août 2021 (17h)

L'éveil et le chemin : Méditation-Kinomichi-Ecriture

Animation: Jean-Louis Vidal, Françoise Paumard , Paulraj Rock

Du samedi 21 août (19h30) au samedi 28 août 2021 (17h)

Sesshin zen traditionnel 7 jours Animation : Christophe Maitre (jiki)